

## Anmeldung

Hiermit melde ich mich / uns für folgende Veranstaltung an:

**Titel:**  
**Vorname / Name:**  
**Strasse:**  
**PLZ, Ort:**  
**Telefon:**  
**Geburtsjahr:**  
**Datum:**

**Termin:**  
**E-Mail:**  
**Fax:**  
**Beruf:**  
**Unterschrift:**

Ich bin mit der Weitergabe meiner Adresse auf der Teilnehmerliste einverstanden: Ja / Nein

27. März – 2. April 2017

### Fasten – ein Fest für Leib und Seele!

Zeit für Ruhe – Zeit für Stille – Atemholen und nicht hetzen. In vielen Kulturen und Religionen sind Fastenzeiten bekannt als eine Form der inneren Reinigung. Dieser natürliche Prozess wird durch das vollständige Verzicht auf feste Nahrung über einen begrenzten Zeitraum unterstützt und es kommt zu einer Regulation des Stoffwechsels. Geistige Energien werden frei, die zur Neuorientierung des eigenen Lebens genutzt werden können. Zeit für Inventur. Wo komme ich her? Wo stehe ich? Wo geht mein Weg weiter? Diesen Fragen wollen wir nachgehen und versuchen, mit Hilfe des Bibliodramas Antworten zu finden. Während dieser Tage ernähren wir uns ausschließlich mit Tee, Säften, Wasser und heißer Gemüsebrühe, die wir gemeinsam zubereiten.

*Leitung: Martina Heiland, Heilpraktikerin, Margit Lambach, Bibliodramaleiterin. 330 € (Unterkunft, Fastenverpflegung, Seminargebühr), 200 € (ohne Unterkunft)*

12. – 17. April 2017

### Einkehrtage auf Ostern zu

Wir spüren in diesen Tagen der Vollendung der Menschwerdung Gottes nach in Leiden, Tod und Auferweckung Jesu Christi. Eine Zeit im Schweigen mit biblischen Impulsen zur Meditation. Wir beten zu den Tagzeiten und feiern Abendmahl. Geistliche Begleitung ist Bestandteil dieser Tage.

*Pfr. Michael Fendler, Traudl Priller. Ca 385 €. Anmeldung: tpriller@communitaet-koinonia.de. Tel. 05657/790720*



13./14. April 2017

### Den Alltag kreuzen – Männernachtpilgerweg

In der Nacht vom Gründonnerstag zum Karfreitag wollen wir einen Kreuzweg von Eschwege zum Wallfahrtsort Hülfsberg (15 km) gehen. Themen, die uns Männer beschäftigten, kommen zur Sprache und Darstellung: Freundschaft und Verrat, Aggression und Hingabe, Macht und Ohnmacht, Schweiß und Blut etc. Beginn: 23.00 Uhr Eschwege (Marktkirche), Rucksackverpflegung bitte mitbringen. Abschluss ca. 7.00 Uhr. Danach Rücktransport zum Ausgangsort.

*Manfred Gerland, N.N., Anmeldung erwünscht!*



23. April – 2. Mai 2017

### Studien- und Pilgerreise nach RUMÄNIEN Siebenbürgen und Moldauregion

Die Zeiten, in denen Rumänien als das Armenhaus Europas galt, sind vorbei. Denn seit dem Beitritt zur EU erlebt das Land einen regelrechten Boom. Und uns überrascht es auf dieser Reise mit Highlights vom Feinsten. Wir beginnen und beenden unsere Rundreise in Sibiu (Herrmannstadt), die 2007 Kulturhauptstadt Europas war. Wir tauchen ein in eine vielfältige Geschichte in Siebenbürgen und der Moldauregion, bestaunen Klöster, Kirchenburgen und reizvolle Landschaften. Wir begegnen Christen aus der Orthodoxie sowie der evangelischen Minderheit in Siebenbürgen aber auch einfachen Bauern in den Karpaten. Zum besonderen Charakter unserer Reise gehört auch das Wandern bzw. Pilgern auf einigen ausgewählten kurzen Abschnitten und eine gute Gemeinschaft untereinander.

*Reiseleitung: Pfr. Dr. Manfred Gerland  
Kosten: ca. 1.150 € (Flug ab München nach Sibiu, zehntägige Rundreise mit Bus, HP im DZ, Reiseleitung), EZ Zuschlag: 210 €. Anmeldeschluss: 23.01.2017  
Bei Interesse fordern Sie bitte die Reise- und Anmeldeunterlagen an: manfred.gerland@ekkw.de*

### Samstagspilgern

Sie reisen mit öffentlichen Verkehrsmitteln oder dem eigenen Auto zum gemeinsamen Treffpunkt an. Der Pilgertag ist gestaltet wie jede andere Pilgerreise mit Andacht, Wanderung, geistlichem Impuls, Schweigezeit usw. Die Verpflegung erfolgt aus dem eigenen Rucksack. Für den Tag brauchen Sie: gut eingelaufene Wanderschuhe, Regenjacke, kleinen Regenschirm, wasserfeste Sitzunterlage, Sonnenschutz. Die Rückfahrt zum Ausgangsort wird von uns organisiert, wir bitten dabei um Kostenbeteiligung. →

6. Mai 2017

### Auf dem Lutherweg 1521 von Dankmarshausen nach Oberellen (Thür.)

Treffpunkt: 9.00 Uhr Kirche Dankmarshausen, Weg über Dippach, Berka, Herda nach Oberellen (ca.15 km).

*Leitung: Iris Hocke und Cornelia Großkurth. Info und Anmeldung: iris.hocke@ekkw.de, Tel. 05656/923745*

10. Juni 2017

### Von Eschwege zum Hülfsberg

Treffpunkt: 13.30 Uhr Marktkirche Eschwege, Wegstrecke ca. 12 km. 19.00 Uhr **Ökumenischer Taufgedächtnis-gottesdienst** auf dem Hülfsberg, 21.30 Uhr Rückfahrt (Mitfahrgelegenheit).

*Leitung: Ulrike Arnold, N.N. Info und Anmeldung: unseregeschichtslehrerin@web.de; Tel. 05651/339281*

2. September 2017

### Auf dem Elisabethpfad von Kloster Marienheide (Wollstein) nach Mörshausen

Treffpunkt: 9.00 Uhr Kloster Marienheide (Wollstein). Weg über Reichenbach, Spangenberg, nach Mörshausen (15 km).

*Leitung: Manfred Gerland, Doris Buchenau. Info und Anmeldung: manfred.gerland@ekkw.de, Tel. 05654/923888*

16. September 2017

### Auf dem Lutherweg von Creuzburg nach Treffurt

Treffpunkt: 9.00 Uhr Nikolaikirche Creuzburg. Weg über Scherbda, Frankenroda, Falken nach Treffurt (20 km).

*Leitung: Ulrike Arnold, Pfrin. Sieglinde Repp-Jost. Info und Anmeldung: pfarramt1.eschwege-stadtkirche@ekkw.de, Tel. 05654/3588*

8. – 14. Mai 2017

### Pilgerwoche für Ältere (55+)

In der Tagungsstätte Kloster Germerode haben wir unser Quartier und pilgern jeden Tag ca. 12 km auf Premiumwanderwegen im Werra-/Meißnerland oder auf dem Elisabethpfad. Unterwegs gibt es Impulse zur Besinnung, Zeit des Schweigens, Austausch und Begegnung. Am Spätnachmittag kehren wir ins Kloster zurück. Nur durchgehende Teilnahme möglich.

*Claudia Barth, Michael Schimanski-Wulff, Hans-Werner Krause 270,- € im DZ, 300 € im EZ mit HP*

21. – 25. Juni 2017

### Frauenpilgerweg

Unser 4. Abschnitt auf dem Pilgerweg Loccum – Volkenroda führt uns von Bursfelde nach Heiligenstadt. Wir gehen in einer kleineren Gruppe und übernachten in einfachen Herbergen am Weg. Unsere Tage sind gestaltet mit Gottesdiensten, Schweigezeiten, Gedankenaustausch und Gebet. Die Teilnehmerinnenzahl ist begrenzt.

*Anmeldeschluss: 10. April 2017. Iris Hocke und Cornelia Großkurth. Info und Anmeldung: Tel. 05656/923745, iris.hocke@ekkw.de*

1. – 9. Juli 2017

### 20. Ökumenischer Pilgerweg zum Hülfsberg

Wir pilgern auf dem Thüringer Lutherweg von Gotha über Reinhardsbrunn, Brotterode, Möhra, Eisenach, Creuzburg, Treffurt zum Hülfsberg. Wir feiern jeden Tag Gottesdienst, haben Zeiten des Gesprächs, des Schweigens, der Meditation und des Gebetes. Das Gepäck wird von einem Begleitfahrzeug transportiert. Tagesetappen 20 – 25 km, einfache Verpflegung, Unterkunft in Gemeinschaftsquartieren (Luftmatratze, Schlafsack). Tagespilger sind willkommen.

*Manfred Gerland, N.N. ofm und Team. 150 €*

5. – 7. September 2017

### Schweige und höre, neige deines Herzens Ohr

Meditation im Herzensgebet für schwerhörige und gut hörende Menschen.

*Leitung und Anmeldung: Dorothee Holzapfel, 05602/1502, Dorothee.Holzapfel@ekkw.de. 130 €*

15. – 17. September 2017

### „Lass es einmal gut sein!“

Menschen streben nach Erfolg. Sie wollen sich in ihrer beruflichen Arbeit und auch in ihrer Persönlichkeit weiterentwickeln, das ist gut so. Manche kommen dabei aber in den Sog einer ständigen Effizienz- und Produktivitätssteigerung und Selbstoptimierung und damit in großen Stress. Nur selten sind sie mit sich und dem, was sie geschafft haben, zufrieden. Die Botschaft der Reformation, die wir in diesem Jahr feiern und deren Aktualität wir neu befragen, könnte heißen: „Lass es einmal gut sein!“ →

Das, worauf es wirklich ankommt, kann man sich nicht erarbeiten, sondern bekommt man geschenkt: das Leben, die Anerkennung, die Liebe anderer Menschen und vieles mehr. Deshalb wollen wir die Muße, das Lassen, die Gelassenheit, die Zweckfreiheit in den Blick nehmen und uns darin üben

*Manfred Gerland, N.N. 160 €*

8. – 15. Oktober 2017

### Pilgerfahrt auf den Spuren des Hl. Franziskus und der Hl. Clara nach Assisi

Zusammen mit den Franziskanern vom Hülfsberg 595 € (Busreise, Übernachtung im DZ, HP, Ausflüge vor Ort) Bei Interesse bitte Unterlagen anfordern.

25. – 29. Oktober 2017

### „Gott ist ein glühender Backofen voller Liebe“ (Martin Luther)

In dieser Retraite zum 500 jährigen Jubiläum der Reformation begleiten uns Worte **Martin Luthers**, die mit dem Evangelium verbunden betrachtet werden. Die klösterlichen Stundengebete strukturieren den Tag. Es bleibt viel Zeit für den persönlichen Rückzug und Spaziergänge in der wunderschönen Landschaft rund um das Kloster. Wir verbringen die meiste Zeit im Schweigen.

*Gundula Eckert, Manfred Gerland. 270 €*

3. – 5. November 2017

### Marriage – Encounter

Seminar für Ehepaare – ein Weg zur tieferen Begegnung, Klärung und Heilung der ehelichen Beziehung, um neue Freude und Kraft für das gemeinsame Leben im Alltag zu gewinnen.

*Pfr. Mario Kawollek und Team. 250,- € pro Ehepaar*

30. November – 3. Dezember 2017 (1. Advent)

### Gregorianische Gesänge

Der gregorianische Choral ist der Gesang der Kirche(n), er ist ökumenisches Glaubenserbe, Gebet und Meditation. Im Singen der alten Melodien tauchen wir ein in das kostbare Erbe einer tausendjährigen Tradition. Die Tage bekommen ihre Form und Ausrichtung durch die Stundengebete in der romanischen Klosterkirche.

*Krystian Skoczowski, Manfred Gerland. 230 €*

# Kloster Germerode

## Meditation und geistliches Leben Jahresprogramm 2017



**Tagungsort:**  
Kloster Germerode, Klosterfreiheit 34  
37290 Meißner-Germerode. Tel: 0 56 57/423

**Anmeldungen für die Veranstaltungen:**  
(wenn nicht anders angegeben)  
Pfarrer Dr. Manfred Gerland, Goldbergstr. 3  
37293 Herleshausen  
Tel: 0 56 54/92 38 88; Fax: 0 56 54/92 300 31  
E-Mail: manfred.gerland@ekkw.de  
Internet: www.Kloster-Germerode.de



Dr. Manfred Gerland ist Pfarrer für Meditation und geistliches Leben der Evangelischen Kirche von Kurhessen-Waldeck und geistlicher Leiter der Ev. Bildungsstätte Kloster Germerode.

### Seelsorge und geistliche Begleitung nach Absprache.

### Allgemeine Hinweise:

Anmeldungen erbitten wir möglichst bis 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn. Eine Woche vor Veranstaltungsbeginn wird eine Teilnahmebestätigung und Teilnehmerliste zur Absprache von Fahrgemeinschaften versandt.

Wer sich verbindlich zu einer Veranstaltung angemeldet hat und kurzfristig absagt (5 Tage und kürzer), muss eine Ausfallgebühr von 50 % des Teilnehmerbeitrages entrichten.

### Der Teilnehmerbeitrag

beinhaltet die Kursgebühren, Unterkunft und Verpflegung. Im Einzelfall ist Ermäßigung möglich. Bitte bei der Anmeldung anfragen.

Die Veranstaltungen beginnen in der Regel um 17.30 Uhr und enden um 13.30 Uhr.

### Spendenkonto

Landeskirchenamt Kassel,  
IBAN:DE26 52060410 0000 003999, BIC:GENODEF1EK1,  
Verwendungszweck: „Kloster Germerode – Spende“.  
Ab 50 Euro wird eine steuerliche absetzbare Spendenbescheinigung verschickt.

### Schenken Sie Ruhe und Stille

Suchen Sie für einen Verwandten oder Freund/in ein passendes Geschenk? Schenken Sie zum Beispiel ein Wochenende als Zeit der Einkehr in Germerode.

## Zum Geleit

### Gott ist schon da – das ist genug!

2017 feiern die evangelischen Kirchen zum 500. Mal weltweit den Beginn der Reformation. In früheren Jahren wurden Reformationsjubiläen national und in konfessioneller Abgrenzung begangen. Diese Zeiten sind zum Glück vorbei. Das kommende Jubiläum soll von Offenheit, Freiheit und vom ökumenischen Geist geprägt sein.

Die Botschaft der Reformation in unsere Zeit übertragen könnte lauten: Gott ist schon da – das ist genug. Vor unseren Versuchen und Bemühungen, ihn zu erkennen, ihm auf die Spur zu kommen und gottgefällig zu leben, ist er immer schon da und wartet auf uns. Wir können seine Gegenwart nicht erzwingen. In den Veranstaltungen, zu denen in diesem Programm eingeladen wird, wollen wir Spuren Gottes in dieser Welt und in unserem Leben entdecken und uns von seiner Gegenwart stärken und vergewissern lassen. Die Veranstaltungen sind offen für alle, die sich neugierig mit anderen auf den Weg machen wollen. Unterschiedliche spirituelle Wege, die wir dabei gehen (Einkehr, Meditation, Pilgern usw.), eröffnen Räume der Freiheit, die den Einzelnen in seiner Individualität und Persönlichkeit ernst nimmt und den je eigenen Glaubensweg finden lässt. Veranstaltungen, die Themen und Inhalte der Reformation aufgreifen und aktualisieren, sind mit einer Lutherrose gekennzeichnet.



Schließlich hoffen wir, dass das Jahr 2017 zu einem Jahr des Aufbruchs in Richtung auf die Einheit der Kirchen werden wird. Wer leidenschaftlich aus seiner Tradition lebt, hat es nicht nötig, seine Identität aus der Abgrenzung zu gewinnen. Gemeinsam können wir Gott neu entdecken, Christus feiern und mit der Einheit der Kirche der Welt ein Zeugnis des Glaubens geben. *Dr. Manfred Gerland*

### Die Gemeinschaft Koinonia lädt ein:

- **Gebet** zu den Tagzeiten, **täglich** (außer Dienstag) um **12.00** und **18.00** Uhr in der Klosterkirche
- Seelsorge und geistliche Begleitung nach Absprache
- Kloster zum Mitleben zur persönlichen Einkehr

**Communität Koinonia, Klosterfreiheit 34a,  
37290 Meißner-Germerode. Tel. 0 56 57/790 720  
germerode@communitaet-koinonia.de**



## Jahresübersicht

### 2016

- 03.12. Adventseinkehr
- 16. – 18.12. Schlafseminar

### 2017

- 02. – 07.01. Einkehrtage zum Jahreswechsel
- 13. – 15.01. Alles Gute zum neuen Jahr
- 20. – 22.01. Männerseminar
- 03. – 05.02. Meditation und Feldenkrais
- 05.02. Exerzitien im Alltag
- 09.03. Studientag Männerspiritualität
- 24. – 26.03. Achtsamkeit in der Natur
- 27.3. – 2.4. Fastenkurs
- 12. – 17.04. Einkehrtage auf Ostern zu
- 13./14.04. Männernachtpilgerweg
- 23.4. – 2.5. Studien- und Pilgerreise nach Rumänien
- 06.05. Samstagspilgern
- 08. – 14.05. Pilgerwoche für Ältere (55+)
- 10.06. Samstagspilgern
- 21. – 25.06. Frauenpilgerweg
- 01. – 09.07. Ökumenischer Pilgerweg
- 02.09. Samstagspilgern
- 05. – 07.09. Schweige und höre
- 15. – 17.09. „Lass es mal gut sein!“
- 16.09. Samstagspilgern
- 08. – 15.10. Pilgerfahrt nach Assisi
- 25. – 29.10. Retraite
- 03. – 05.11. Eheseminar
- 30.11. – 3.12. Gregorianische Gesänge

### Meditation – Kraftquelle im Alltag

Wir laden ein zur **Meditation in Eschwege**. Mit Atem- und Achtsamkeitsübungen wollen wir uns in der Stille für die Gegenwart Gottes öffnen.

*Ort: Andachtsraum in der Kreuzkirche, Eschwege*

*Zeit: 2 x monatlich, dienstags, 18.00 Uhr. Termine sind zu erfragen bei: Margarete Wiesner, Tel.: 0 56 51-95 22 11*

### „DU bist bei mir“

Psalm 23 im Kloster Germerode entdecken.  
Ein Projekt für junge Menschen.  
Gemeinden sind mit ihren Konfirmandengruppen eingeladen. Nähere Information auf der Internetseite des Klosters Germerode.  
*Kontakt: germerode@communitaet-koinonia.de*

28. – 30. Oktober 2016

### Achtsamkeit und Mitgefühl

Bereits ausgebucht.

3. Dezember 2016, 10 – 16 Uhr

### Einkehrtag im Advent

Ruhe finden und sich öffnen für das Geheimnis der Menschwerdung Gottes in Stille, adventlichen Gesängen, Schriftbetrachtungen, Besinnung und Gespräch.

*Astrid und Manfred Gerland. 15 € (incl. Verpflegung)*

16. – 18. Dezember 2016

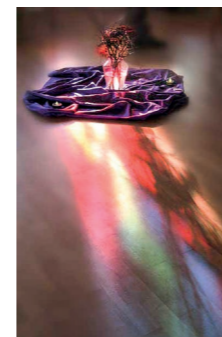
### „Ich liege und schlafe ganz mit Frieden“ (Ps 4,9)

Ein gesunder Schlaf ist die Grundlage für Ausgeglichenheit und Leistungsfähigkeit am Tag. Viele leiden unter Schlafstörungen und kommen nicht zur Ruhe. Der Kurs will helfen, zur Ruhe zu kommen, das Geschenk des Schlafs anzunehmen und den erholsamen Schlaf mit Hilfe praktischer Übungen wieder zu lernen. Poetische Texte, biblische Geschichten, Abendlieder und Rituale werden uns dabei unterstützen.

*Wolfgang Hielscher (somatischer Schlaflehrer, Feldenkraislehrer), Manfred Gerland. 160 €*

2. – 7. Januar 2017

### Einkehrtage zum Jahreswechsel



Zeiten im Schweigen mit biblischen Impulsen zur Meditation. Wir beten zu den Tagzeiten, feiern Abendmahl und vertiefen die Inhalte des Tages mit musischen Elementen aus J.S. Bachs Weihnachtsoratorium. Geistliche Begleitung ist ein Bestandteil dieser Tage.  
*Elisabeth Ruhe, Traudl Priller. Ca. 385 €. Anmeldung: tpriller@communitaet-koinonia.de. Tel. 05657/790720*

13. – 15. Januar 2017

### Ein neues Herz mit neuem Geist – welch ein Geschenk 27. Einkehrtagung „Alles Gute zum Neuen Jahr“

Die Jahreslosung 2017 lädt uns ein zu einer geistlichen Herztransplantation mit positiven Folgen für unseren Geist und Verstand. Zeiten der Stille und Zeiten der Begegnungen, des Gesprächs und des persönlichen Gebetes sind wesentliche Elemente der Einkehr. Musik, geistliche Lieder, Worte aus der Bibel und von spirituellen Frauen und Männern, auf die wir hören, können uns den Weg zu einem neuen herzlichen Leben mit Herz und frischem ermutigendem Geist öffnen.

*Willi und Annegret Stiel. Anmeldung: Willi.Stiel@yahoo.de. Tel. 0561/4002922. 130 € im EZ, 110 € im DZ*

20. – 22. Januar 2017

### Männer kämpfen ...

um Erfolg, um ihre Karriere, um ihr Ansehen... Welche Kämpfe sind absurd, welche müssen aufgenommen werden? Wofür lohnt es sich zu kämpfen, und woher bekommt Mann die Kraft? „Wir haben nicht mit Fleisch und Blut zu kämpfen...“ (Eph 6,12) sagt Paulus und weist damit auf ganz andere Kampfplätze des Lebens hin, auf denen Mann sich bewähren muss. Übungen aus dem Tai Chi, spirituelle Übungen und Rituale, biblische Geschichten u.a. werden uns auf die Spur bringen.

*Andreas Heimann, Wolfgang Krahn, Manfred Gerland. 150 €*

3. – 5. Februar 2017

### Bewusstheit durch Bewegung – Meditation und Feldenkrais



Zu einer gesunden und ausgewogenen geistlichen Lebensgestaltung gehört die bewusste Einbeziehung und aufmerksame Beachtung unserer Leiblichkeit. Eingebunden in den klösterlichen Tagesablauf von Stundengebet und Stille führt dieser Workshop ein in Grundübungen der Meditation und Leibarbeit; Sitzen, Atmen, Wahrnehmungen können geschult und vertieft werden. Wir arbeiten nach der Methode von **Feldenkrais**.

*Inge Marie Hielscher, Feldenkraislehrerin, Manfred Gerland. 160 €*

5. März – 2. April 2017

### Exerzitien im Alltag

Die Fastenzeit als Übungsweg im Glauben und Beten erleben. Wöchentliche Treffen: : 05.03.; 12.03.; 19.03.; 26.03. und 02.04.2017 jeweils 19.00 Uhr. **Ev. Gemeindehaus Herleshausen.** *Astrid und Manfred Gerland. 5 €*

9. März 2017, 9.30 – 16.30 Uhr

### Älter werden ist nichts für Feiglinge – Studientag Männerspiritualität

Das Älterwerden hat viele Facetten. Vieles verändert sich auf der körperlichen, mentalen und spirituellen Ebene. Was erleben Männer dabei krisenhaft, was ermutigend? Welche Chancen und Aufgaben liegen darin?

Vortrag zum Thema von Prof. Dr. Werner Vogel, Hofgeismar, Workshops am Nachmittag. Kosten: 20 € (incl. Verpflegung)

*Stefan Sigel-Schönig, Dr. Manfred Gerland. Anmeldung: erwachsenenbildung@ekkw.de, Tel. 0561/9378 283*

24. – 26. März 2017

### Achtsamkeit in der Natur

„Die ganze Schöpfung ist die Schönschrift Gottes... und wir sind ebenfalls ein Zeichen Gottes.“ (Ernesto Cardenal). Das achtsame Verweilen in der Natur öffnet uns die Augen für die Schönheit der Schöpfung und kann uns stärken, ermutigen und trösten. Auf diese Weise beschenkt kann in uns der Wunsch wachsen, der Natur etwas zurückzugeben, indem wir sie bewahren und pflegen. Diesem Wechselspiel wollen wir nachspüren und so auch unsere Bewusstheit davon stärken, dass wir als unverwechselbarer Teil der Schöpfung in ihr geborgen sind.

*Bettina Saure, Manfred Gerland, 160 €*



Pfarrer Dr. Manfred Gerland  
Goldbergstr. 3

37293 Herleshausen